

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

«13» января 2025 года

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Щи из квашеной капусты с курой и сметаной	51-00	250/20/10	6,98	8,22	7,40	132,40
Плов из птицы	73-00	150	17,90	13,70	27,70	306,00
Котлета рубленая из кури	88-00	100	18,60	14,20	17,00	270,00
Гуляш из говядины	131-00	50/50	15,70	15,90	3,10	218,00
Филе кури по-столичному	116-00	100	14,20	2,90	0,40	85,00
Шашлык из курицы	132-00	100	35,80	27,40	27,00	498,00
Рыба жареная в яйце	118-00	100	1,40	12,80	3,03	151,20
Макароны отварные с маслом сливочным	37-00	150/10	5,60	13,10	31,40	266,00
Картофель отварной с маслом сливочным	53-00	150/10	2,90	4,60	13,80	208,30
Греча отварная с маслом сливочным	39-00	150/10	3,65	8,75	37,75	243,50
Компот из апельсинов	30-00	200	0,50	0,10	34,00	141,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого			127,23	123,79	228,08	2 634,40

Куратор

Зав. производством

Калькулятор

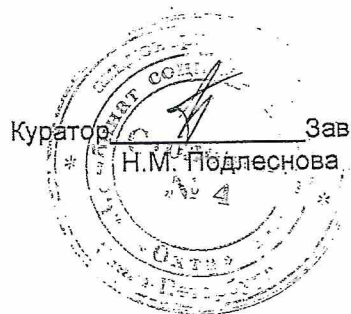
И.В. Максимова

Н.М. Подлеснова

№ 4

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА
«14» января 2025 года

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Суп из овощей с курой и сметаной	49-00	250/20/10	5,52	5,88	10,20	116,60
Филе кури по-столичному	116-00	100	14,20	2,90	0,40	85,00
Котлета рубленая из кури	88-00	100	18,60	14,20	17,00	270,00
Зразы из кур с омлетом	92-00	100	15,83	12,00	9,67	211,70
Тефтели из говядины с соусом	125-00	100/50	16,34	19,47	14,07	296,71
Рыба запеченная по-русски	149-00	200	11,70	8,70	14,50	183,00
Макароны отварные с маслом сливочным	37-00	150/10	5,60	13,10	31,40	266,00
Рагу из овощей	55-00	200	4,50	8,90	17,40	170,20
Греча отварная с маслом сливочным	39-00	150/10	3,65	8,75	37,75	243,50
Компот из груш	24-00	200	0,20	0,10	26,10	115,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого			100,14	96,12	203,99	2 072,71



Куратор _____ Зав. производством _____

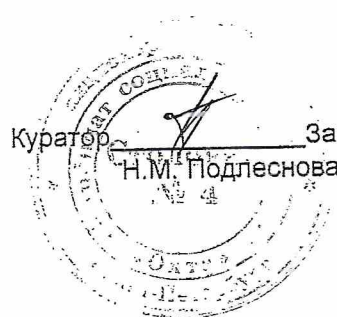
Н.М. Подлеснова

Калькулятор _____

И.В. Максимова

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА
«15» января 2025 года

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной	48-00	250/20/10	5,62	7,28	8,00	121,60
Филе кури по-столичному	116-00	100	14,20	2,90	0,40	85,00
Котлета рубленая из кури	88-00	100	18,60	14,20	17,00	270,00
Рыба тушеная в томате с овощами	125-00	100/100	21,80	9,60	8,20	203,00
Азу из говядины	155-00	150	13,35	15,00	13,27	241,50
Филе кури жареное в яйце	106-00	100	25,71	25,28	98,57	329,00
Макароны отварные с маслом сливочным	37-00	150/10	5,60	13,10	31,40	266,00
Картофель отварной с маслом сливочным	53-00	150/10	2,90	4,60	13,80	208,30
Греча отварная с маслом сливочным	39-00	150/10	3,65	8,75	37,75	243,50
Компот из кураги	21-00	200	1,00	0,10	34,20	142,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого			116,43	102,93	288,09	2 224,90



Куратор Н.М. Подлеснова

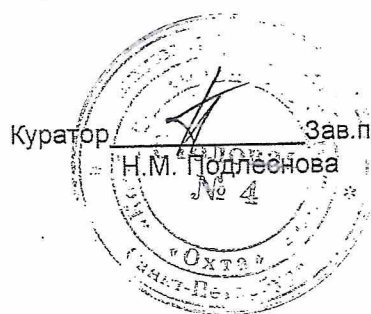
Зав. производством

Калькулятор

И.В. Максимова

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА
«16» января, 2025 года

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бульон из курицы с курой и гречками	33-00	250/20/20	7,30	2,22	26,00	117,74
Филе кури по-столичному	116-00	100	14,20	2,90	0,40	85,00
Котлета рубленая из кури	88-00	100	18,60	14,20	17,00	270,00
Рыба жареная с луком	110-00	100/20	24,60	10,60	10,60	236,00
Тефтели из говядины с соусом	125-00	100/50	16,34	19,47	14,07	296,71
Голубцы натуральные с соусом	115-00	150/50	10,60	10,10	9,20	170,00
Филе кури запеченное с сыром и овощами	155-00	75/75	21,90	21,50	83,70	279,60
Макароны отварные с маслом сливочным	37-00	150/10	5,60	13,10	31,40	266,00
Картофель отварной с маслом сливочным	53-00	150/10	2,90	4,60	13,80	208,30
Рис отварной с маслом сливочным	48-00	150/10	3,75	10,50	32,85	240,50
Компот из яблок	12-00	200	0,10	0,10	25,20	117,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого			129,89	111,41	289,72	2 401,85



Куратор

Н.М. Подлеснова

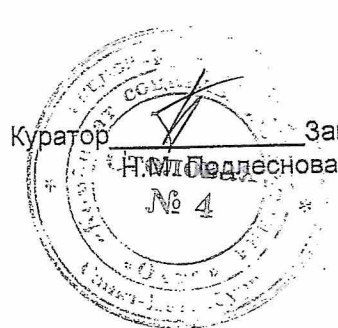
Зав. производством

Калькулятор

И.В. Максимова

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА
ШКОЛА № 129
«17» января 2025 года

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Борщ со свежей капустой, картофелем, говядиной и сметаной	60-00	250/15/10	4,70	7,60	12,70	160,60
Филе кури по-столичному	116-00	100	14,20	2,90	0,40	85,00
Котлета рубленая из кури	88-00	100	18,60	14,20	17,00	270,00
Котлета рыбная	73-00	100	13,00	12,60	15,00	226,00
Печень тушеная в соусе	104-00	100/50	26,85	17,14	17,85	336,00
Гуляш из говядины	131-00	50/50	15,70	15,90	3,10	218,00
Филе кури запеченное с сыром и овощами	155-00	75/75	21,90	21,50	83,70	279,60
Макароны отварные с маслом сливочным	37-00	150/10	5,60	13,10	31,40	266,00
Пюре картофельное с маслом сливочным	54-00	150/10	3,10	9,50	20,30	178,50
Греча отварная с маслом сливочным	39-00	150/10	3,65	8,75	37,75	243,50
Компот из смеси сухофруктов	7-00	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого			131,90	125,41	296,40	2 509,20



Куратор

Зав.производством

Калькулятор

И.В. Максимова

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

«10» января 2025 года

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Щи из квашеной капусты с курой и сметаной	51-00	250/20/10	6,98	8,22	7,40	132,40
Плов из птицы	73-00	150	17,90	13,70	27,70	306,00
Котлета рубленая из кури	88-00	100	18,60	14,20	17,00	270,00
Гуляш из говядины	131-00	50/50	15,70	15,90	3,10	218,00
Филе кури по-столичному	116-00	100	14,20	2,90	0,40	85,00
Шашлык из курицы	132-00	100	35,80	27,40	27,00	498,00
Рыба жареная в яйце	118-00	100	1,40	12,80	3,03	151,20
Макароны отварные с маслом сливочным	37-00	150/10	5,60	13,10	31,40	266,00
Картофель отварной с маслом сливочным	53-00	150/10	2,90	4,60	13,80	208,30
Греча отварная с маслом сливочным	39-00	150/10	3,65	8,75	37,75	243,50
Компот из апельсинов	30-00	200	0,50	0,10	34,00	141,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого			127,23	123,79	228,08	2 634,40



Куратор

Зав. производством

Калькулятор

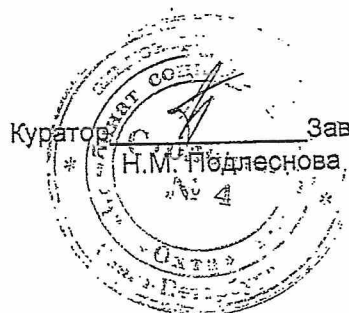
И.В. Максимова

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

«11» января 2025 года

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Суп из овощей с курой и сметаной	49-00	250/20/10	5,52	5,88	10,20	116,60
Филе кури по-столичному	116-00	100	14,20	2,90	0,40	85,00
Котлета рубленая из кури	88-00	100	18,60	14,20	17,00	270,00
Зразы из кур с омлетом	92-00	100	15,83	12,00	9,67	211,70
Тефтели из говядины с соусом	125-00	100/50	16,34	19,47	14,07	296,71
Рыба запеченная по-руски	149-00	200	11,70	8,70	14,50	183,00
Макароны отварные с маслом сливочным	37-00	150/10	5,60	13,10	31,40	266,00
Рагу из овощей	55-00	200	4,50	8,90	17,40	170,20
Греча отварная с маслом сливочным	39-00	150/10	3,65	8,75	37,75	243,50
Компот из груш	24-00	200	0,20	0,10	26,10	115,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого			100,14	96,12	203,99	2 072,71



Куратор

Зав. производством

Калькулятор

И.В. Максимова

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

«12» января 2025 года

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной	48-00	250/20/10	5,62	7,28	8,00	121,60
Филе кури по-столичному	116-00	100	14,20	2,90	0,40	85,00
Котлета рубленая из кури	88-00	100	18,60	14,20	17,00	270,00
Рыба тушеная в томате с овощами	125-00	100/100	21,80	9,60	8,20	203,00
Азу из говядины	155-00	150	13,35	15,00	13,27	241,50
Филе кури жареное в яйце	106-00	100	25,71	25,28	98,57	329,00
Макароны отварные с маслом сливочным	37-00	150/10	5,60	13,10	31,40	266,00
Картофель отварной с маслом сливочным	53-00	150/10	2,90	4,60	13,80	208,30
Греча отварная с маслом сливочным	39-00	150/10	3,65	8,75	37,75	243,50
Компот из кураги	21-00	200	1,00	0,10	34,20	142,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого			116,43	102,93	288,09	2 224,90



Куратор

Н.М. Подлеснова

Зав.производством

Калькулятор

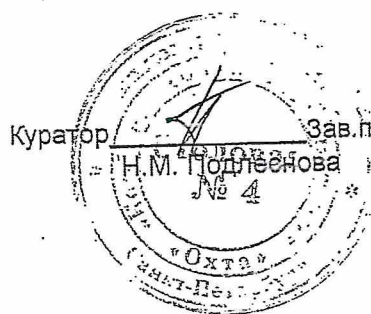
И.В. Максимова

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

«23» января, 2025 года

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бульон из курицы с курой и гречками	33-00	250/20/20	7,30	2,22	26,00	117,74
Филе кури по-столичному	116-00	100	14,20	2,90	0,40	85,00
Котлета рубленая из кури	88-00	100	18,60	14,20	17,00	270,00
Рыба жареная с луком	110-00	100/20	24,60	10,60	10,60	236,00
Тефтели из говядины с соусом	125-00	100/50	16,34	19,47	14,07	296,71
Голубцы натуральные с соусом	115-00	150/50	10,60	10,10	9,20	170,00
Филе кури запеченное с сыром и овощами	155-00	75/75	21,90	21,50	83,70	279,60
Макароны отварные с маслом сливочным	37-00	150/10	5,60	13,10	31,40	266,00
Картофель отварной с маслом сливочным	53-00	150/10	2,90	4,60	13,80	208,30
Рис отварной с маслом сливочным	48-00	150/10	3,75	10,50	32,85	240,50
Компот из яблок	12-00	200	0,10	0,10	25,20	117,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого			129,89	111,41	289,72	2 401,85



Куратор

Зав. производством

Калькулятор

И.В. Максимова

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

ШКОЛА № 129

«14» января 2025 года

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Борщ со свежей капустой, картофелем, говядиной и сметаной	60-00	250/15/10	4,70	7,60	12,70	160,60
Филе кури по-столичному	116-00	100	14,20	2,90	0,40	85,00
Котлета рубленая из кури	88-00	100	18,60	14,20	17,00	270,00
Котлета рыбная	73-00	100	13,00	12,60	15,00	226,00
Печень тушенная в соусе	104-00	100/50	26,85	17,14	17,85	336,00
Гуляш из говядины	131-00	50/50	15,70	15,90	3,10	218,00
Филе кури запеченное с сыром и овощами	155-00	75/75	21,90	21,50	83,70	279,60
Макароны отварные с маслом сливочным	37-00	150/10	5,60	13,10	31,40	266,00
Пюре картофельное с маслом сливочным	54-00	150/10	3,10	9,50	20,30	178,50
Греча отварная с маслом сливочным	39-00	150/10	3,65	8,75	37,75	243,50
Компот из смеси сухофруктов	7-00	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого			131,90	125,41	296,40	2 509,20



Куратор _____ Зав. производством _____

Н.М. Подлеснова

№ 4

Калькулятор _____

И.В. Максимова

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

«27» января 2025 года

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Щи из квашеной капусты с курой и сметаной	51-00	250/20/10	6,98	8,22	7,40	132,40
Плов из птицы	73-00	150	17,90	13,70	27,70	306,00
Котлета рубленая из кури	88-00	100	18,60	14,20	17,00	270,00
Гуляш из говядины	131-00	50/50	15,70	15,90	3,10	218,00
Филе кури по-столичному	116-00	100	14,20	2,90	0,40	85,00
Шашлык из курицы	132-00	100	35,80	27,40	27,00	498,00
Рыба жареная в яйце	118-00	100	1,40	12,80	3,03	151,20
Макароны отварные с маслом сливочным	37-00	150/10	5,60	13,10	31,40	266,00
Картофель отварной с маслом сливочным	53-00	150/10	2,90	4,60	13,80	208,30
Греча отварная с маслом сливочным	39-00	150/10	3,65	8,75	37,75	243,50
Компот из апельсинов	30-00	200	0,50	0,10	34,00	141,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого			127,23	123,79	228,08	2 634,40



Курагор

Зав. производством

Калькулятор

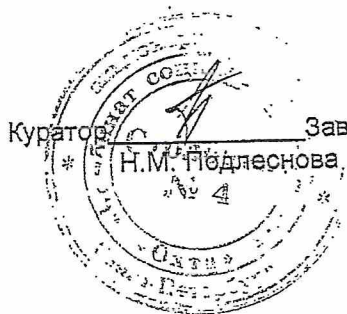
И.В. Максимова

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

«18» января 2025 года

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Суп из овощей с курой и сметаной	49-00	250/20/10	5,52	5,88	10,20	116,60
Филе кури по-столичному	116-00	100	14,20	2,90	0,40	85,00
Котлета рубленая из кури	88-00	100	18,60	14,20	17,00	270,00
Зразы из кур с омлетом	92-00	100	15,83	12,00	9,67	211,70
Тефтели из говядины с соусом	125-00	100/50	16,34	19,47	14,07	296,71
Рыба запеченная по-русски	149-00	200	11,70	8,70	14,50	183,00
Макаронь отварные с маслом сливочным	37-00	150/10	5,60	13,10	31,40	266,00
Рагу из овощей	55-00	200	4,50	8,90	17,40	170,20
Греча отварная с маслом сливочным	39-00	150/10	3,65	8,75	37,75	243,50
Компот из груш	24-00	200	0,20	0,10	26,10	115,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого			100,14	96,12	203,99	2 072,71



Куратор

Зав. производством

Н.М. Подлеснова

Калькулятор

И.В. Максимова

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

«19» января 2025 года

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной	48-00	250/20/10	5,62	7,28	8,00	121,60
Филе кури по-столичному	116-00	100	14,20	2,90	0,40	85,00
Котлета рубленая из кури	88-00	100	18,60	14,20	17,00	270,00
Рыба тушеная в томате с овощами	125-00	100/100	21,80	9,60	8,20	203,00
Азу из говядины	155-00	150	13,35	15,00	13,27	241,50
Филе кури жареное в яйце	106-00	100	25,71	25,28	98,57	329,00
Макароны отварные с маслом сливочным	37-00	150/10	5,60	13,10	31,40	266,00
Картофель отварной с маслом сливочным	53-00	150/10	2,90	4,60	13,80	208,30
Греча отварная с маслом сливочным	39-00	150/10	3,65	8,75	37,75	243,50
Компот из кураги	21-00	200	1,00	0,10	34,20	142,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого			116,43	102,93	288,09	2 224,90



Куратор

Н.М. Подлеснова

Зав.производством

Калькулятор

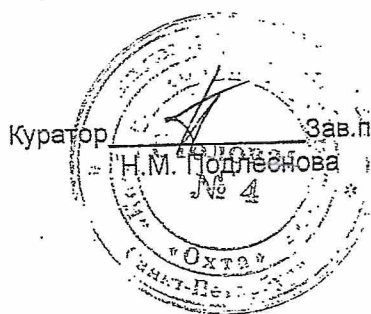
И.В. Максимова

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

«30» января, 2025 года

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бульон из курицы с курой и гренками	33-00	250/20/20	7,30	2,22	26,00	117,74
Филе кури по-столичному	116-00	100	14,20	2,90	0,40	85,00
Котлета рубленая из кури	88-00	100	18,60	14,20	17,00	270,00
Рыба жареная с луком	110-00	100/20	24,60	10,60	10,60	236,00
Тефтели из говядины с соусом	125-00	100/50	16,34	19,47	14,07	296,71
Голубцы натуральные с соусом	115-00	150/50	10,60	10,10	9,20	170,00
Филе кури запеченное с сыром и овощами	155-00	75/75	21,90	21,50	83,70	279,60
Макароны отварные с маслом сливочным	37-00	150/10	5,60	13,10	31,40	266,00
Картофель отварной с маслом сливочным	53-00	150/10	2,90	4,60	13,80	208,30
Рис отварной с маслом сливочным	48-00	150/10	3,75	10,50	32,85	240,50
Компот из яблок	12-00	200	0,10	0,10	25,20	117,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого			129,89	111,41	289,72	2 401,85



Куратор

Зав. производством

Калькулятор

И.В. Максимова

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА
ШКОЛА № 129
«31» января 2025 года

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Борщ со свежей капустой, картофелем, говядиной и сметаной	60-00	250/15/10	4,70	7,60	12,70	160,60
Филе кури по-столичному	116-00	100	14,20	2,90	0,40	85,00
Котлета рубленая из кури	88-00	100	18,60	14,20	17,00	270,00
Котлета рыбная	73-00	100	13,00	12,60	15,00	226,00
Печень тушеная в соусе	104-00	100/50	26,85	17,14	17,85	336,00
Гуляш из говядины	131-00	50/50	15,70	15,90	3,10	218,00
Филе кури запеченное с сыром и овощами	155-00	75/75	21,90	21,50	83,70	279,60
Макароны отварные с маслом сливочным	37-00	150/10	5,60	13,10	31,40	266,00
Пюре картофельное с маслом сливочным	54-00	150/10	3,10	9,50	20,30	178,50
Греча отварная с маслом сливочным	39-00	150/10	3,65	8,75	37,75	243,50
Компот из смеси сухофруктов	7-00	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого			131,90	125,41	296,40	2 509,20



Куратор

Н.М. Подлеснова

Зав. производством

Калькулятор

И.В. Максимова